

## Komunikat techniczny

### Organizatorzy

WKS Wawel Kraków,  
Piotr Pietroń LimaMaps,  
AKInO Kraków,  
oraz krakowska grupa pasjonatów biegu na orientację.

### Program zawodów 25.04.2019 (czwartek)

17:30 – 18:15 praca biura zawodów.

18:15 odprawa techniczna

18:30 – 19:10 start zawodników – szczegóły poniżej w punkcie start i meta

ok. 20:10 podsumowanie zawodów i losowanie nagród

### Centrum zawodów

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 164 im. bł. Franciszki Siedliskiej  
ul. Marii i Bolesława Wysłouchów 28.

W centrum zawodów będzie możliwość przebrania się, a także skorzystania z toalety. Zawodnicy będą mieć możliwość pozostawienia rzeczy na czas biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w centrum zawodów.

Bardzo prosimy o zachowanie porządku i czystości w udostępnionych pomieszczeniach, adekwatne to panujących warunków atmosferycznych!

### Dojazd

Zalecany dojazd komunikacją miejską do pętli autobusowej Osiedle Kurdwanów: autobusy: 174, 179, 184 (dojście do biura zawodów 400 m) do przystanku Bojki: autobus 133 (dojście do biura zawodów 450 m) lub do przystanku Witosa: tramwaje: 24, 46, 50, 76 (dojście do biura zawodów 700 m).

### Parking

Dostępne miejsca parkingowe przed okolicznymi blokami. Zwracamy jednak uwagę na ulice z zakazem wjazdu! Na terenie szkoły parkowanie jest zabronione!

### Biuro zawodów

Czynne w godzinach 17:30 – 18:15 w budynku szkoły.

W biurze zawodów każdy zawodnik otrzyma elektroniczną kartę chipową oraz podpisze oświadczenie o przestrzeganiu regulaminu.

O godzinie 18.15 odbędzie się odprawa techniczna.

### Start i meta

Start i meta będą zlokalizowane w najbliższej okolicy szkoły.

Start uczestników interwałowy, co 1 minutę lub 30 sekund, w zależności od liczby uczestników w kategoriach, począwszy od 18.30.

**Wszyscy uczestnicy muszą potwierdzić stację startową przed wybiegnięciem na trasę (po sygnale startowym u sędziego startu).**

Po ukończeniu trasy zawodnicy wracają z mety do biura zawodów i tam sczytują swoją kartę elektroniczną SI i otrzymują poczęstunek (jabłko).

### Forma przeprowadzenia zawodów

Uczestnicy otrzymają mapę w skali 1:4 000, na której zaznaczono „klasyczną” trasę BnO z narzuconą kolejnością zaliczania punktów kontrolnych (PK).

### Potwierdzanie punktów kontrolnych

Potwierdzanie obecności na PK, odbywać się będzie przy pomocy elektronicznego systemu SPORTIdent. Stacje SportIdent’a przymocowane będą do stałych elementów (poręcze, drzewa i inne metalowe konstrukcje). Elementem punktu jest także lampion z kodem i odbłask. Sposób potwierdzania punktów kontrolnych zostanie wytłumaczony podczas odprawy technicznej.

### Limit czasu

Na wszystkich trasach limit czasowy to 60 min.

### Teren zawodów

Zawody odbędą się na terenie osiedla Kurdwanów.

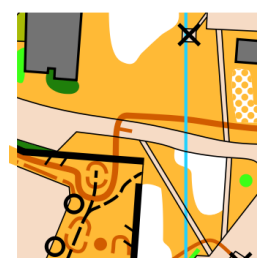
Zawodnicy pokonując trasę wielokrotnie będą przebiegać ulice dojazdowe o małym ruchu samochodowym oraz ulicę Marii i Bolesława Wysłouchów na której występuje trochę bardziej wzmożony ruch samochodowy. Prosimy o uwagę podczas przekraczania każdej ulicy. Przypominamy, że biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed jadącym samochodem.

**Uczestnicy poruszają się po terenie zawodów na własną odpowiedzialność !!!**

### Mapa

Kurdwanów - Wschód

skala 1:4 000, warstwicze co 2 m.



Autor: Adam Stalka, aktualizacja: kwiecień 2019 r.

Opisy punktów kontrolnych na mapie.

### Parametry tras

Trasa A TERMINATOR 2,2 km (po wariancie 3,2 km), 12 PK

Trasa B CZELADNIK 3,6 km (po wariancie 4,9 km), 14 PK

Trasa C MISTRZ 4,4 km (po wariancie 6,1 km), 18 PK

### Klasyfikacja

O kolejności w klasyfikacji końcowej będzie decydowała liczba zaliczonych punktów kontrolnych, a następnie czas pokonania trasy.

### Nagrody

Zawodnicy, którzy wpiszą się na listę oczekujących uczestników na losowanie nagród wezmą udział w ich rozlosowaniu. Lista oczekujących na losowanie pozwoli skrócić czas przeznaczony tę część zawodów, tak aby nie wyczytywać nieobecnych zawodników. Nagroda główna to bon podarunkowy na kwotę 100 zł do sklepu Decathlon.

### Świadczenia

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia zawodnikom:

- mapę z zaznaczoną trasą biegu
- drobny poczęstunek
- pomiar czasu i weryfikację poprawności pokonania trasy
- dostęp do toalet i miejsca do przebrania się.

### Uwagi

- Wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z **akceptacją regulaminu zawodów** oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.
- W sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

**Projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym  
Województwa Małopolskiego**



**MAŁOPOLSKA**

Organizatorzy:



[www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)