

## Komunikat techniczny

### Organizator treningu

WKS Wawel Kraków

### Program treningu 17.12.2020 (czwartek)

17:00 – 17:45 praca obsługi SportIdent

18:00 - 19:00 start zawodników

20:00 - zamknięcie biegu

### Centrum treningu

Zawodnicy będą mieć możliwość pozostawienia rzeczy na czas biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w centrum biegu.

### Dojazd

Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanków

**Rondo Mogilskie** (dojście do biura zawodów 900 m):

tramwaje: 5, 9, 10, 14, 19, 44, 50, 52, 71, 73, 78,

autobusy: 124, 125, 152, 182, 184, 192, 424, 482, 484

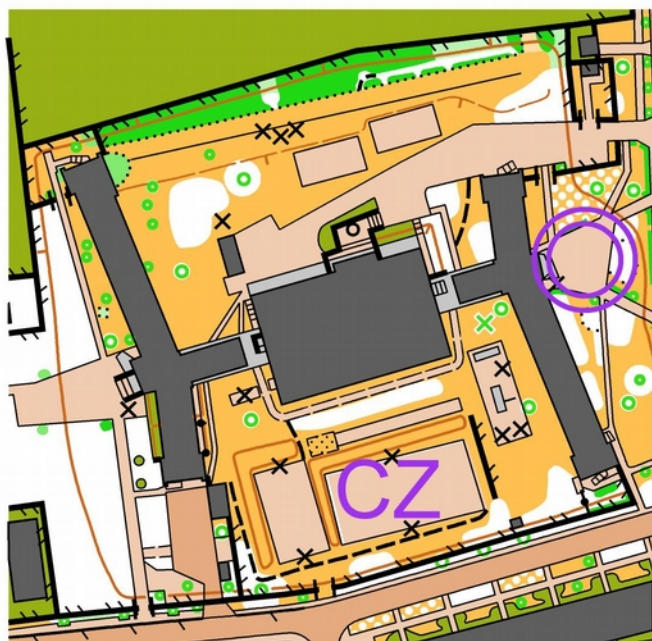
501, 502, 511 **Rondo Grzegórzeckie** (dojście do biura

zawodów 950 m): tramwaje: 1, 9, 10, 14, 19, 22, 50, 71, 78

autobus: 125, 184, 484

**Francesco Nullo** (dojście do biura zawodów 400m):

tramwaje: 1, 14, 22, autobusy: 125



### Parking

Możliwe jest parkowanie na pobliskich ulicach osiedla (np. Pułkownika Francesco Nullo, Sądowa) lub w okolicach sądów.

## Biuro

Czynne w godzinach 17:00 – 17:45 w namiocie na boisku szkoły.  
W biurze treningu każdy zawodnik otrzyma elektroniczną kartę chipową.

## Start i meta

Start i meta będą zlokalizowane w okolicy szkoły.

Start uczestników interwałowy, począwszy od godz. 18:00.

**Wszyscy uczestnicy muszą potwierdzić stację startową przed wybiegnięciem na trasę (po sygnale startowym u sędziego startu).**

Po ukończeniu trasy zawodnicy wracają z mety do biura treningu i tam sczytują swoją kartę elektroniczną SI.

## Forma przeprowadzenia treningu

Uczestnicy otrzymają mapę w skali 1:4 000, na której zaznaczono trasę BnO z narzuconą kolejnością zaliczania punktów kontrolnych (PK).

## Potwierdzanie punktów kontrolnych

Potwierdzanie obecności na PK, odbywać się będzie przy pomocy elektronicznego systemu SPORTIdent.

Stacje SportIdent'a przymocowane będą do stałych elementów (poręcze, drzewa i inne metalowe konstrukcje). Elementem punktu jest także lampion z kodem i odblask.

## Limit czasu

Na wszystkich trasach limit czasowy to 60 min.

## Teren biegu

Zawody odbędą się na terenie ograniczonym ulicami: Cystersów, aleją Pokoju, Mogiłą oraz aleją Powstania Warszawskiego.

Zawodnicy pokonując trasę wielokrotnie będą przebiegać ulice dojazdowe o małym ruchu samochodowym.

Prosimy o uwagę podczas przekraczania każdej ulicy. Przypominamy, że biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed jadącym samochodem.

**Uczestnicy poruszają się po terenie zawodów na własną odpowiedzialność !!!**

## Mapa

### GRZEGÓRZKI PÓŁNOC

skala 1:4 000, warstwice co 2 m.



Autor: Piotr Pietroń, aktualizacja: grudzień 2020 r.

Budowniczy tras: Krzysztof Rzeńca

Opisy punktów kontrolnych na mapie.

## Parametry tras

Trasa TERMINATOR 1,6 km (po wariancie 2 km), 16 PK

Trasa CZELADNIK 2,3 km (po wariancie 3 km), 18 PK

Trasa MISTRZ 2,8 km (po wariancie 3,6 km), 22 PK

## Klasyfikacja

O kolejności w klasyfikacji końcowej będzie decydował czas pokonania trasy.

## Świadczenia

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia zawodnikom:

- mapę z zaznaczoną trasą biegu
- pomiar czasu i weryfikację poprawności pokonania trasy

## Uwagi

- Wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania treningu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.