



## Regulamin cyklu Kraków City Race – Rozgrzewka 2017

### Organizatorzy:

WKS Wawel Kraków  
Firma Piotr Pietroń LimaMaps  
oraz krakowska grupa pasjonatów biegu na orientację.

### Zespół organizatorów:

Sędziowie główni: Piotr Pietroń, Jacek Kozłowski  
Mapy i budowa tras: Jacek Kozłowski, Piotr Pietroń, Michał Topór, Adam Stalka, Maciej Urbaniak, Włodzimierz Dyzio  
SportIdent: Marcin Leśnicki, Marek Słoński

### Cel zawodów:

- popularyzacja biegu na orientację
- stworzenie okazji do doskonalenia swoich umiejętności posługiwania się mapą w terenie
- odkrycie ciekawych miejsc w Krakowie, zaproszenie do zwiedzania „zakamarków” miasta
- spotkanie z innymi zawodnikami, wymiana doświadczeń

### Forma zawodów:

Cykl wieczornych sprinterskich biegów na orientację rozgrywanych w Krakowie.

### Termin i miejsce zawodów:

22 edycja: 24 marca 2017 r. (piątek), Osiedle Złotego Wieku, **Gimnazjum nr 37, Osiedle Złotego Wieku 36**

23 edycja: 20 kwietnia 2017 r. (czwartek), Osiedle Na Kozłówce, baza: **Zespół Szkół Elektrycznych nr 1, ul. Kamieńskiego 49**

24 edycja: 24 maja 2017 r. (środa), Olsza II, **Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego, ul. M. Miechowity 6**

25 edycja: 8 czerwca 2017 r. (czwartek), Sikornik, **Szkoła Podstawowa nr 32 im. K. Chodkiewicza, ul. Królowej Jadwigi 78**

26 edycja: 19 października 2017 r. (czwartek), Osiedle 2. Pułku Lotniczego, **Szkoła Podstawowa nr 155 im. Św. Jadwigi Królowej, Osiedle 2 Pułku Lotniczego 21**

27 edycja: 16 listopada 2017 r. (czwartek), Krowodrza Górka, **Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 15, ul. Kluczborska 3**

28 edycja: 7 grudnia 2017 r. (czwartek), Ruczaj

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca rozgrywania zawodów.

### Trasy:

Zawodnicy mają do wyboru 3 trasy [**kariera rzemieślnicza w średniowieczu**]:

A [**Terminator**] – łatwa trasa przeznaczona dla początkujących biegaczy na orientację, idealna również dla najmłodszych zawodników; start indywidualny albo w parach wg uznania. [**W średniowieczu: wykonuje najgorsze prace, nie dostaje zapłaty**].

Organizatorzy:



[www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)



B [*Czeladnik*] - trasa umiarkowanie trudna, przeznaczona dla średniozaawansowanych orientalistów; start indywidualny albo w parach. [*Jest pracownikiem, wykonuje "majstersztyk"*].

C [*Mistrz*] - trasa trudna i wymagająca technicznie; start indywidualny. [*Doświadczony i najwyższy rangą*]  
Na każdej trasie zostanie stworzona oddzielna klasyfikacja dla kobiet (K) i mężczyzn (M).

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie zawodów: [www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)  
Zgłoszenia przyjmujemy najpóźniej na dwa dni przed zawodami, czyli w większości przypadków do północy z wtorku na środę, w tygodniu rozgrywania zawodów. Po tym terminie zgłoszenia możliwe tylko poprzez maila: [pietronp\(at\)gmail.com](mailto:pietronp(at)gmail.com) – maksymalnie do środy, dzień przed zawodami do 12:00.  
Terminowe zgłoszenie daje gwarancję otrzymania całego pakietu startowego.

### Opłata startowa:

Osoba pełnoletnia – 10 zł; Osoba niepełnoletnia – 5 zł

W przypadku startu w parach każda osoba płaci osobno według powyższych stawek.

Osoby nie posiadające własnego chipa mogą bezpłatnie wypożyczyć go od organizatorów.

### Lista startowa:

Lista zgłoszonych zawodników będzie umieszczona na stronie zawodów najpóźniej 24 godziny przed startem danego etapu.

### Komunikat techniczny:

Komunikat techniczny dostępny będzie na stronie zawodów najpóźniej we wtorek poprzedzający dany etap.

### Wyniki:

Wyniki etapów pojawią się na stronie cyklu niezwłocznie po ich opracowaniu.

### Mapy:

Na każdy etap zostanie przygotowana nowa mapa do sprinterskiego Biegu na Orientację (według specyfikacji ISSOM 2007) w skali 1:4000 – 1:5000.

### Start zawodników:

Start interwałowy (interwał startowy 1 minuta lub 30 sekund – w zależności od liczby zawodników).  
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy startu wybranych etapów.

### Klasyfikacja:

O kolejności w klasyfikacji końcowej będzie decydowała liczba zaliczonych punktów kontrolnych, a następnie czas pokonania trasy.

### Świadczenia:

- nowa mapa do sprinterskiego biegu na orientację (wykonana zgodnie z normami ISSOM 2007)
- atrakcyjna forma rywalizacji w ciekawych i mało znanych miejscach Krakowa
- poczęstunek po ukończeniu zawodów

Organizatorzy:



[www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)

**Losowanie nagród:**

Wszyscy zawodnicy, którzy zostaną na zakończeniu zawodów, wezmą udział w losowaniu nagród ufundowanych przez naszych partnerów.

**Program:**

- 17:30 - 18:15 praca biura zawodów
- 18:15 odprawa techniczna
- od 18:30 start zawodów

**Udział w zawodach:**

Warunkiem udziału w zawodach jest:

- złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- wyrażenie zgody na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu,
- wyrażenie zgody na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204),
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora na potrzeby organizacji cyklu, jak również na ich gromadzenie w bazach danych organizatora zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami).

**Uwagi:**

- Wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.
- W sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

**Kontakt:**

e-mail: [pietronp@gmail.com](mailto:pietronp@gmail.com)

strona internetowa zawodów: [www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)

## Klasyfikacja generalna:

Podczas cyklu Kraków City Race – Rozgrzewka 2017 rozegrana zostanie klasyfikacja generalna. Będzie ona podzielona na 3 kategorie (Terminator, Czeladnik, Mistrz), osobno dla kobiet i mężczyzn.

Do klasyfikacji generalnej będą zaliczane etapy od marca do listopada (6 etapów), bez etapu grudniowego. Do wyniku końcowego każdego zawodnika wybranych zostanie 5 najlepszych wyników z 6 punktowanych etapów. Aby zostać uwzględnionym w klasyfikacji generalnej trzeba wystartować w przynajmniej 2 etapach.

Po każdym etapie startujący zawodnicy otrzymają punkty według następującego klucza:

1 miejsce – 100 punktów

2 miejsce – 98 punktów

3 miejsce – 96 punktów

4 miejsce – 94 punkty

itd. ...

W przypadku, gdy daną kategorię ukończy ponad 50 zawodników (na przykład 53) punktacja zostanie zmieniona na następującą:

53 miejsce – 2 punkty

52 miejsce – 4 punkty

51 miejsce – 6 punktów

...

1 miejsce – 106 punktów

Zawodnicy, którzy podczas biegu nie zaliczą punktu kontrolnego w klasyfikacji generalnej otrzymają 20 karnych punktów (np. zawodnik, który nie zaliczy jednego punktu podczas etapu kwietniowego i dwóch podczas czerwcowego będzie miał odjęte od końcowego wyniku 60 punktów). W przypadku, gdy liczba punktów karnych przekracza liczbę zdobytych punktów, zawodnik sumarycznie otrzymuje 0 punktów.

Klasyfikacja obejmuje pojedynczych zawodników, dlatego też zawodnicy startujący w parach zostaną rozdzieleni i klasyfikowani pojedynczo.

W przypadku, gdy zawodnik startuje w cyklu w różnych kategoriach jego wynik z niższej kategorii może zostać uwzględniony w wyższej kategorii z współczynnikiem 0,7. Warunkiem klasyfikacji w wyższej kategorii jest przynajmniej dwukrotny start w tej kategorii.

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zdobędzie najwięcej punktów. W przypadku, gdy dwóch lub więcej zawodników uzyska ten sam wynik punktowy porównane zostaną czasy etapów, w których ci zawodnicy startowali – wtedy zwycięzcą zostanie zawodnik, którego sumaryczne czasy będą mniejsze.

Zwycięzcy zostaną nagrodzeni podczas grudniowego etapu.

Organizatorzy:



[www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)