

## Regulamin cyklu Kraków City Race – Rozgrzewka 2018

### Organizatorzy:

WKS Wawel Kraków  
Akademicki Klub Imprez na Orientację PTTK  
oraz krakowska grupa pasjonatów biegu na orientację.

### Zespół organizatorów:

Sędziowie główni: Piotr Pietroń, Jacek Kozłowski  
Mapy i budowa tras: Jacek Kozłowski, Piotr Pietroń, Adam Stalka  
SportIdent: Marcin Leśnicki, Marek Słoński

### Cel zawodów:

- popularyzacja biegu na orientację
- stworzenie okazji do doskonalenia swoich umiejętności posługiwania się mapą w terenie
- odkrycie ciekawych miejsc w Krakowie, zaproszenie do zwiedzania „zakamarków” miasta
- spotkanie z innymi zawodnikami, wymiana doświadczeń

### Forma zawodów:

Cykl wieczornych sprinterskich biegów na orientację rozgrywanych w Krakowie.

### Termin i miejsce zawodów:

29 edycja: 23 marca 2018 r. (piątek), Osiedle Kurdwanów, Szkoła Podstawowa nr 149 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Bujaka 15

30 edycja: 19 kwietnia 2018 r. (czwartek), Osiedle Żabiniec, Szkoła Podstawowa nr 109 im. Kornela Makuszyńskiego, ul. Józefa Mackiewicza 15

31 edycja: 23 maja 2018 r. (środa), do ustalenia

32 edycja: 7 czerwca 2018 r. (czwartek), do ustalenia

33 edycja: 22 listopada 2018 r. (czwartek), do ustalenia

34 edycja: 6 grudnia 2018 r. (czwartek), do ustalenia

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca rozgrywania zawodów.

### Trasy:

Zawodnicy mają do wyboru 3 trasy [**kariera rzemieślnicza w średniowieczu**]:

A [**Terminator**] – łatwa trasa przeznaczona dla początkujących biegaczy na orientację, idealna również dla najmłodszych zawodników; start indywidualny albo w parach wg uznania. [**W średniowieczu: wykonuje najgorsze prace, nie dostaje zapłaty**].

B [**Czeladnik**] - trasa umiarkowanie trudna, przeznaczona dla średniozaawansowanych orientalistów; start indywidualny albo w parach. [**Jest pracownikiem, wykonuje "majstersztyk"**].

C [**Mistrz**] - trasa trudna i wymagająca technicznie; start indywidualny. [**Doświadczony i najwyższy rangą**]

Na każdej trasie zostanie stworzona oddzielna klasyfikacja dla kobiet (K) i mężczyzn (M).

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie zawodów: [www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)  
Zgłoszenia przyjmujemy najpóźniej na dwa dni przed zawodami, czyli w większości przypadków do północy z wtorku na środę, w tygodniu rozgrywania zawodów. Po tym terminie zgłoszenia możliwe tylko poprzez maila: [pietronp\(at\)gmail.com](mailto:pietronp(at)gmail.com) – maksymalnie do środy, dzień przed zawodami do 12:00.  
Terminowe zgłoszenie daje gwarancję otrzymania całego pakietu startowego.

**Opłata startowa:**

Osoba pełnoletnia – 10 zł; Osoba niepełnoletnia – 5 zł  
W przypadku startu w parach każda osoba płaci osobno według powyższych stawek.  
Osoby nie posiadające własnego chipa mogą bezpłatnie wypożyczyć go od organizatorów.

**Lista startowa:**

Lista zgłoszonych zawodników będzie umieszczona na stronie zawodów najpóźniej 24 godziny przed startem danego etapu.

**Komunikat techniczny:**

Komunikat techniczny dostępny będzie na stronie zawodów najpóźniej we wtorek poprzedzający dany etap.

**Wyniki:**

Wyniki etapów pojawią się na stronie cyklu niezwłocznie po ich opracowaniu.

**Mapy:**

Na każdy etap zostanie przygotowana nowa mapa do sprinterskiego Biegu na Orientację (według specyfikacji ISSOM 2007) w skali 1:4000 – 1:5000.

**Start zawodników:**

Start interwałowy (interwał startowy 1 minuta lub 30 sekund – w zależności od liczby zawodników).  
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy startu wybranych etapów.

**Klasyfikacja:**

O kolejności w klasyfikacji końcowej będzie decydowała liczba zaliczonych punktów kontrolnych, a następnie czas pokonania trasy.

**Świadczenia:**

- nowa mapa do sprinterskiego biegu na orientację (wykonana zgodnie z normami ISSOM 2007)
- atrakcyjna forma rywalizacji w ciekawych i mało znanych miejscach Krakowa
- poczęstunek po ukończeniu zawodów

**Losowanie nagród:**

Wszyscy zawodnicy, którzy zostaną na zakończeniu zawodów, wezmą udział w losowaniu nagród ufundowanych przez naszych partnerów.

**Program:**

- 17:30 - 18:15 praca biura zawodów
- 18:15 odprawa techniczna
- od 18:30 start zawodów

**Udział w zawodach:**

Warunkiem udziału w zawodach jest:

- złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- wyrażenie zgody na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu,
- wyrażenie zgody na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204),
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora na potrzeby organizacji cyklu, jak również na ich gromadzenie w bazach danych organizatora zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami).

**Uwagi:**

- Wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.
- W sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

**Kontakt:**

e-mail: [pietronp@gmail.com](mailto:pietronp@gmail.com)

strona internetowa zawodów: [www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka](http://www.krakowcityrace.pl/rozgrzewka)

## Klasyfikacja generalna:

Podczas cyklu Kraków City Race – Rozgrzewka 2018 rozegrana zostanie klasyfikacja generalna. Będzie ona podzielona na 3 kategorie (Terminator, Czeladnik, Mistrz), osobno dla kobiet i mężczyzn.

Do klasyfikacji generalnej będą zaliczane etapy od marca do listopada (5 etapów), bez etapu grudniowego. Do wyniku końcowego każdego zawodnika wybrane zostaną 4 najlepsze wyniki z 5 punktowanych etapów. Aby zostać uwzględnionym w klasyfikacji generalnej trzeba wystartować w przynajmniej 2 etapach.

Po każdym etapie startujący zawodnicy otrzymają punkty według następującego klucza:

- 1 miejsce – 100 punktów
- 2 miejsce – 98 punktów
- 3 miejsce – 96 punktów
- 4 miejsce – 94 punkty
- itd. ...

W przypadku, gdy daną kategorię ukończy ponad 50 zawodników (na przykład 53) punktacja zostanie zmieniona na następującą:

- 53 miejsce – 2 punkty
- 52 miejsce – 4 punkty
- 51 miejsce – 6 punktów
- ...
- 1 miejsce – 106 punktów

Zawodnicy, którzy podczas biegu nie zaliczą punktu kontrolnego nie otrzymają punktów za dany etap. Jednakże obecność zawodnika na tym etapie zostaje zaliczona.

Klasyfikacja obejmuje pojedynczych zawodników, dlatego też zawodnicy startujący w parach zostaną rozdzieleni i klasyfikowani pojedynczo.

W przypadku, gdy zawodnik startuje w cyklu w różnych kategoriach jego wynik z niższej kategorii może zostać uwzględniony w wyższej kategorii z współczynnikiem 0,7. Warunkiem klasyfikacji w wyższej kategorii jest przynajmniej dwukrotny start w tej kategorii.

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zdobędzie najwięcej punktów. W przypadku, gdy dwóch lub więcej zawodników uzyska ten sam wynik punktowy porównane zostaną czasy etapów, w których ci zawodnicy startowali – wtedy zwycięzcą zostanie zawodnik, którego sumaryczne czasy będą mniejsze.

Zwycięzcy zostaną nagrodzeni podczas grudniowego etapu.